



Din förening i Båstad!

Drogpolicy för Båstads GIF, reviderad 2024-01-24

Båstads GIF är en förening som bedriver bredd verksamhet där våra aktiva fritt får välja mellan fotboll, friidrott, innebandy och gymnastik. Föreningen jobbar efter Riksidrottsförbundets ”Så många som möjligt, så länge som möjligt”. Båstads GIF´s ledord är NAV och de bokstäverna står för Närvaro, Ansvar och Vänskap.

Föreningen jobbar aktivt med Navet både med aktiva och ledare samt styrelse och i det arbetet ingår även informationen och arbete om föreningens drogpolicy.

Ett led i ovanstående är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler är till stöd för våra aktiva, medlemmar, ledare, funktionärer och föräldrar. Drogpolicyn ska också vara ett led i vårt sätt att visa att vi bedriver en seriös verksamhet.

Definitioner

Droger definieras vi som:

Tobak, alkohol, narkotika och dopingklassade preparat.

Syftet med drogpolicy

Vår ambition är att alla ska avhålla sig från alla droger enligt definitionen ovan.

Vi vill skapa en drogfri förening.

Drogpolicyn ska ses som en hjälp och ett stöd för den enskilde individen att kunna säga ”Nej” till alla former av droger i samband med föreningens verksamhet.

Ansvar

Ansvar för att följa föreningens drogpolicy är gemensamt för alla inom klubben, inklusive de aktivas föräldrar. Alla vuxna och ledare skall verka som förebilder för våra barn och ungdomar.

Aktuell lagledare/tränare skall i första hand kontaktas vid problem. Om detta inte är möjligt skall respektive sektionsansvarig kontaktas.



Din förening i Båstad!

Föreningens styrelse har det yttersta ansvaret för att verksamheten bedrivs seriöst och enligt föreningens stadgar, policys och direktiv.

Tobak (inklusive snus)

Svensk lag säger: Tobak får inte säljas till personer som är yngre än 18 år.

Vi tillåter inte att spelare, ledare, funktionärer och medlemmar under 18 år använder tobak inom föreningens verksamhet.

Vi uppmanar våra aktiva, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar att inte använda tobak under eller i direkt anslutning till träning och tävling.

Alla övriga aktiva, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar rekommenderas att inte använda tobak.

Alla aktiva över 18 år skall vara förebilder för de yngre medlemmarna och föregå med gott exempel.

Vi har också som målsättning att se till att våra motståndarlag inte använder tobak i direkt anslutning till de matcher eller sammankomster som vi anordnar.

Vi har en rökfri anläggning, Örebäcksvallen, Örebäcksstadion och konstgräsplanen skyltar finns uppsatta för att påvisa detta för alla.

Handlingsplan

Om vi upptäcker att någon av våra aktiva använder tobak enligt ovan agerar vi på följande sätt:

- Lagledare/tränare samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Vid upprepad användning av tobak i samband med föreningens verksamhet trots att samtal har genomförts utesluts den aktive från att tävla.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem har ett enskilt samtal med ledaren/funktionären.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Vid upprepade tillfällen av användande av tobak efter att samtal har



Din förening i Båstad!

genomförts skall styrelsen inom rimlig tid besluta om avstängning från ledaruppdrag samt meddela den avstängde.

Om en förälder eller annan medlem använder tobak enligt ovan skall lagledare eller tränare med hjälp av denna policy påtala policyn och anvisa annan plats.

Alkohol

Svensk lag säger: Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för att köpa alkohol i butik.

Följande regler gäller för Båstads GIF:

- Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma i samband med barn eller ungdomsverksamhet, bland vare sig spelare, ledare, funktionärer, aktiva och föräldrar.
- Det är inte tillåtet att komma påverkad eller bakfull till träning, match eller annan samling.

Handlingsplan

Om vi upptäcker att en aktiv bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Lagledare/tränare samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet trots att samtal har genomförts skall lagledare eller tränare kontakta styrelsen.
- Den aktive skall av styrelsen erbjudas hjälp och stöd.
- Styrelsen skall därefter besluta om åtgärd enligt föreningens stadgar.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Styrelsemedlem har ett enskilt samtal med ledaren eller funktionären.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Ledaren eller funktionären skall erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.

Om en förälder eller annan medlem uppträder berusad eller bakfull skall lagledare och/eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande



avlägsna sig.

Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer berusad eller bakfull får inte denna person köra. Lagledare eller tränare skall med hänvisning till denna drogpolicy tillse att den tilltänkta chauffören inte kör.

- Barn i aktuell bil skall erbjudas plats i annan bil.
- Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem.
- Polis kontaktas.

Föreningsbussar

I Båstads GIF föreningsbussar är det installerat alkolås.

Narkotika och dopingpreparat

Svensk lag säger: Allt bruk av narkotika och hantering av prestationshöjande medel är förbjudet. WADA´s dopinglista gäller. Gå in på www.antidoping.se/rodgronolistan, som är ett bra hjälpmedel för att se ifall ett preparat/medicin är doping klassat.

Vi har noll tolerans för narkotika och dopingpreparat för alla spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Undantag finns om det är föreskrivet av en läkare, se avsnitt Användning av dopingklassade läkemedel.

Allt bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat polisanmäls.

Handlingsplan

Om vi upptäcker att någon av våra aktiva använt eller hanterat narkotika eller dopingpreparat agerar vi på följande sätt:

- Ledarsamtal med den aktive genomförs och kontakt tas med föräldrar om spelaren är under 18 år.
- Ledaren informerar styrelsen och polisen.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Den aktive skall erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av användning av droger efter att samtal har genomförts har Styrelsen att besluta om avstängning av vederbörande alternativt uteslutning enligt föreningens stadgar.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra



regler agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal genomförs av styrelsemedlem och kontakt tas med polisen.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till ordföranden/sekreteraren i Båstads GIF.
- Ledaren eller funktionären skall erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepade tillfällen av användande av droger efter att samtal har genomförts skall Styrelsen snarast besluta om avstängning från ledar- eller funktionsuppdrag samt meddela den avstängde.

Om en förälder eller annan medlem uppträder påverkad skall lagledare eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande avlägsna sig. Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer misstänkt drogpåverkad får inte denna person köra. Lagledare eller tränare skall med hänvisning till denna drogpolicy tillse att den tilltänkta chauffören inte kör.

- Barn i aktuell bil skall erbjudas plats i annan bil.
- Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem.
- Polis kontaktas.

Användning av dopingklassade läkemedel

Aktiva får använda dopingklassade läkemedel under förutsättning att Riksidrottsförbundets dispensregler följs och att läkarens ordinationer följs. Aktuell aktiv alternativt dennes förälder måste upplysa tränaren/lagledaren vid användande dopingklassade läkemedel. Se vidare på www.rf.se.

Kosttillskott

Båstad GIF tar avstånd från alla typer av kosttillskott och aktörer som kan sättas i samband med detta. Båstads GIFs rekommendation är alltid att satsa på bra kosthållning utan kosttillskott. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra tillskott. Att satsa på en bra och sund kost är alltid ett bättre val än kosttillskott. Med hänsyn till att många preparat på marknaden dessutom är otillräckligt kontrollerade och att de kan innehålla dopingklassade och andra farliga substanser avråder Riksidrottsförbundet från bruk av kosttillskott annat än med rent medicinska grunder.



Din förening i Båstad!

Handlingsplanernas strävan

Handlingsplanerna ska sträva efter att stödja och informera den felande i föreningen. Gemenskapen i klubben ska understrykas och sanktion ska om så behövs i första hand inriktas på tävlingsförbud, men inte förbud mot träning.

Om inte den fastställda drogpolicyn följs, kan medlemmen i sin förlängning som sista alternativ uteslutas från föreningens verksamhet.

Utvärdering & Översyn

Utvärdering och översyn av Drogpolicyn sker årligen och är en enskild punkt på dagordningen vid årsmötet. Policyn skall sammanfattas i årsredovisningen (förvaltningsberättelsen).

Kommunikation

- För att aktivera denna Policy skall den beskrivas och delas ut till alla aktiva, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar när policyn är beslutad och godkänd av Båstads GIF styrelse och godkänd av RF SISU Skåne.
- Policyn skall beskrivas och delas ut till alla nya aktiva, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar.
- Drogpolicyn skall finnas med på klubbens hemsida www.bgif.org
- Drogpolicyn skall sitta uppe på anslagstavlan vid Örebäcksvallen.
- Policyn skall lyftas fram vid gemensamma träffar och möten med aktiva, ledare, funktionärer, medlemmar, föräldrar och andra intressenter.
- Policyn går grundligt igenom tillsammans och för våra äldre juniorer födda 2006-2009.

Kompetenshöjande insatser

För att höja kompetensen inom anti-DANT området, kommer tema-kvällar att arrangeras inom föreningen. Styrelse, ledare och intresserade föräldrar kommer att delta, för att diskutera anti DANT policyn. Vidare ska representanter från vår förening delta när det centralt, eller lokalt anordnas aktiviteter inom anti-DANT området. Båstads GIF ska även aktivt jobba ihop med föräldraföreningen i Strandängsskolan för att tillsammans ta in föreläsare inom detta område.

-Båstads GIF jobbar aktivt och nära Strandängsskolan och andra föreningar i kommunen för att arrangera och närvara på gemensamma



föreläsningar, workshop etc inom anti-Dant området, som omfattar samtliga medlemmar.

Aktivitetsplan för anti-DANT policyn inom föreningen

- Policyn ligger tillgänglig på hemsidan, samt finns uppsatt i våra lokaler.
- Policyn delas ut löpande till nya medlemmar.
- Genomgång vid ledarträffar under 2024.
- Revidering vid årsmöte 2024, senast 31/1-2024.

Övrigt

Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera festligheter och sammankomster utanför tränings- och tävlingsverksamheten för medlemmar och sponsorer där alkohol kan ingå. Föreningens styrelse skall här tillse att ingen alkohol serveras till ungdom under 18 år, då sådana deltar i dessa sammankomster. Alkoholkonsumtionen skall vara rimlig.

Båstads GIF 24/1 2024

Styrelsen för Båstads GIF.

Din förening i Båstad!